

Diabetes mellitus

– nejčastěji kladené otázky

Jak mám odhadnout své individuální riziko propuknutí diabetu?

Čím více z následujících otázek zodpovíte kladně, tím větší je vaše osobní riziko vývoje diabetu II. typu. Vyskytuje se diabetes mellitus II. typu u příbuzných prvního stupně? Máte nadváhu? Máte vyšší obvod pasu (ženy nad 88 cm, muži nad 102 cm)? Máte vyšší krevní tlak? Máte zvýšené hodnoty krevních tuků? A také hodnoty kyseliny močové? Berete léky na tlak či cholesterol?

Co je porušená glukózová tolerance?

Pokud je dvě hodiny po provedení testu glukózové tolerance (zatížení 75 g hroznového cukru) zjištěna hodnota 140 mg/100 ml (7,8 mmol/l), nasvědčuje to porušené glukózové toleranci. Tento test se provádí jen pod dohledem lékaře.

Kdy je možno považovat diagnózu za jistou?

Onemocnění je prokázané tehdy, pokud hodnota krevního cukru měřeného nalačno je vyšší než 110 mg/100 ml (6,1 mmol/l), nebo je hodnota krevního cukru dvě hodiny po zátěžovém testu se 75 g hroznového cukru vyšší než 200 mg/100 ml (11,1 mmol/l).

Co je vyšetření glykovaného hemoglobinu?

Červené krevní barvivo, hemoglobin, se v těle spojuje s glukózou – při nízkých hodnotách krevního cukru na sebe naváže málo glukózy, při vysokých hodnotách pak mnohem více. Při vyšetření hodnot HbA1c, tedy glykovaného hemoglobinu, se ukáže průměrná glykémie za 1–3 měsíce nazpátek před odběrem krve.

Může diabetes mellitus II. typu sám odejít?

Genetické dispozice diabetu jsou dané. Při včasné a důsledné změně životního stylu, redukci tělesné hmotnosti k normálu a pravidelném pohybu mohou příznaky vymizet. Včasná a důkladná lékařská péče vám může zabezpečit dlouhé období bez obtíží.

Co znamená pojem diabetes dospělých?

Toto označení se dříve používalo pro diabetes mellitus II. typu, protože se obvykle projeví po 40. roce věku. V posledních letech se však objevuje stále častěji i u mladších lidí, dokonce i u mládeže a u dětí. Tento problém ale není tak docela nový, na diabetes II. typu u dětí se v odborných kruzích poukazyvalo už v 60. letech minulého století.

Co je MODY diabetes?

Znamená to „maturity onset diabetes of the young“, čili diabetes dospělého typu u mladých lidí. Je podmíněn genetickou poruchou a vyskytuje se vzácně. Dochází při něm k poruše sekrece inzulínu, zatímco jeho účinek není nijak narušen.

Mohou vysoké hodnoty krevního cukru škodit?

Vysoké hodnoty krevního cukru dlouhodobě poškozují nejrůznější orgány. K typickým komplikacím patří změny na velkém i malém krevním oběhu s poškozením očního pozadí, ledvin a nohou. Poškození nervů vede k poruchám vnímání, neuropatii a problémům s potencí.

Které druhy sportu jsou při cukrovce vhodné?

Doporučit lze takové sporty, které trénují srdce a krevní oběh, ideální je nordic walking, jogging, jízda na kole, chůze či plavání. Diabetici léčení medikamenty či inzulínem by se kvůli riziku hypoglykemie měli vyhnout motorismu, potápění, létání či horolezectví.